

Calendrier des Rando-douces de SAKODO

1er semestre 2022

date	Lieu rando	Heure	Lieu de rendez-vous	Arrêt bus Marineo à proximité
Mercredi 12 janvier	Hesdin-l'Abbé	14h15	Mairie	non desservi par le bus
Mercredi 26 janvier	Ambleteuse	14h15	Parking Salle des fêtes	non desservi par le bus
Mercredi 9 février	Ecault	14h15	Parking du camping	non desservi par le bus
Mercredi 23 février	Wimille	14h15	Mairie	Etoile
Mercredi 9 mars	Camiers	14h15	Mairie	non desservi par le bus
Mercredi 23 mars	La Capelle	14h15	Ecoles	Eglise
Mercredi 6 avril	<i>Isques ?</i>	14h30		
Mercredi 20 avril	<i>St Martin-Boulogne ?</i>	14h30		
Mercredi 4 mai	St Etienne au Mont	14h30	Parking Intermarché - rue E. Madaré	Les Quesnelets
Mercredi 18 mai	<i>Wimereux ?</i>	14h30		
Mercredi 1er juin	<i>Boulogne ?</i>	14h30		
Mercredi 15 juin		14h30		
Mercredi 29 juin	Equihen-plage	14h30	Parking plage (en bas)	La plage

Attention : Si non desservi par le bus : pensez au covoiturage (voir au verso)

Equipement
<ul style="list-style-type: none"> • Pensez à prendre avec vous une petite bouteille d'eau • Veillez à être chaussé(e) correctement • Prenez vos bâtons de marche, si vous en avez

Voir autres informations générales page suivante

Les « randos-douces » de SAKODO

Il s'agit de promenades pédestres à rythme modéré, d'une durée d'environ 2 heures, sur une distance n'excédant pas 6 à 7 km environ.

Elles sont guidées par un accompagnateur désigné par l'association et ayant une expérience d'encadrement de randonnées pédestres.

La sortie sera systématiquement annulée en cas d'**alerte météo orange** dans le boulonnais.

Les points de départ sont situés non loin de l'agglomération boulonnaise. Certains sont desservis par une ligne du réseau de bus Marineo.

Dans le cas où le lieu de rendez-vous n'est pas desservi par un bus Marineo, **un co-voiturage peut-être organisé si la demande en est faite au plus tard le samedi soir précédant la rando-douce.**

Cette demande peut-être déposée sur le répondeur téléphonique de Sakodo au n° **06.34.95.75.02**.

Ce numéro peut aussi être utilisé si on souhaite être rappelé pour répondre à une question particulière.

Comme toutes les randos organisées par SAKODO, ces « randos-douces » sont ouvertes gratuitement à toute personne adhérente à l'association, soit en tant que licenciée soit en tant qu'affiliée.

Une personne est « licenciée » à Sakodo si elle a réglé sa cotisation incluant la licence à la FFRando (Fédération Française de Randonnée). L'obtention de cette licence est soumise à la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la marche. (voir page « inscription » du site internet www.sakodo.fr)

Pour la saison **2021-2022**, la cotisation reste fixée à **32,00 €** pour la licence individuelle, à **35,00 €** pour la licence monoparentale (1 adulte + enfants ou petits-enfants mineurs) et à **61 €** pour la licence familiale (2 adultes + enfants ou petits-enfants mineurs).

Une personne est dite « affiliée » si elle dispose déjà d'une licence FFRando délivrée pour la saison en cours par une autre association et qu'elle a réglé la cotisation annuelle à Sakodo (**13 €**)

Pour les personnes **non-licenciées** nous acceptons une participation d'essai à **2 sorties au maximum**. Une contribution de 2,00€ est alors demandée (à remettre à l'accompagnateur), elle n'est en aucun cas une couverture d'assurance. Ces sorties ne constituent pas un engagement, elles permettent simplement de faire connaissance avec le fonctionnement de l'association.

Toutefois, dès la troisième sortie, la souscription de la cotisation incluant la licence FFR sera demandée.