



# 8J/7N

**Hébergement en pension complète**  
**SAMEDI 31 AOUT 2024**  
**au SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2024**

**Hébergement en pension complète.**  
Chambres doubles ou twins (sanitaires complets),  
linge de toilette fourni, sèche cheveux, TV et wifi.  
14 chambres accessibles handicaps.  
Supplément chambre individuelle: 156€

## Village vacances CAP France TERROU

**Le Bourg 46120 TERROU**

**Tél: 05.65.40.25.25/  
contact@cfterrou.fr**

[WWW.capfrance-terrou.com](http://www.capfrance-terrou.com)



## RANDO EN QUERCY

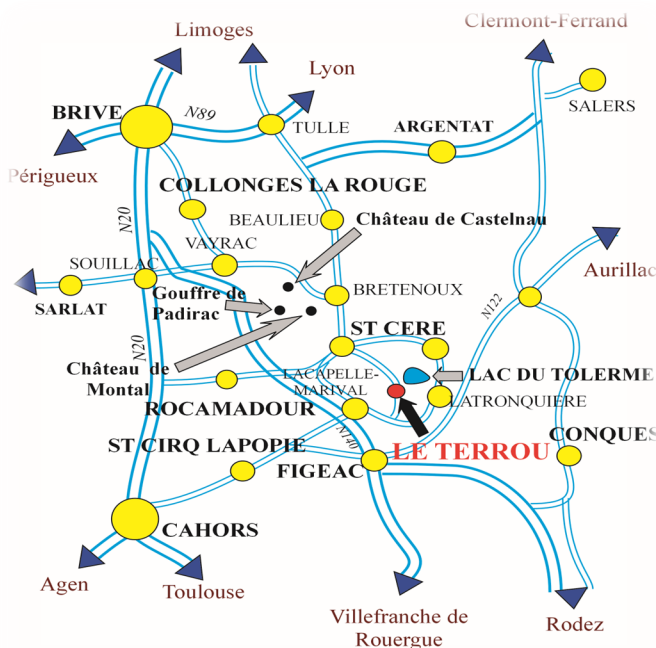
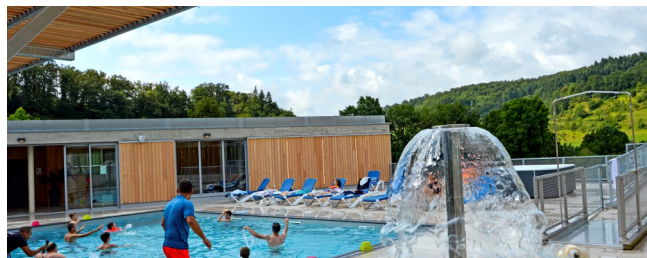
**Au village vacances**  
**de**



**CDRP 62**  
**REFERENT MME LECLERCQ THERESE**  
**06.08.82.99.02**  
**62 PAS DE CALAIS**

**Un village de vacances**  
**au cœur d'un village**  
**Quercynois ...**

**Tourisme-balades et gastronomie**  
**en Quercy - Périgord**



# VOTRE HEBERGEMENT

**Au creux de la vallée Heureuse, Terrou a été restauré pour créer un village de vacances au cœur du Quercy. Un village atypique et convivial.**

Vous logerez autour de la place du village dans le Presbytère, l'école de jeunes filles, la grange, la maison du boulanger ou du cordonnier ...



## SERVICES

- Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et changé le mardi.
- Jeux de société, tables de ping-pong, billard, babyfoot, bibliothèque.
- Boutique: produits régionaux et souvenirs.

## EQUIPEMENTS

Bar, 2 salles de restaurant climatisées, piscine chauffée: 2 bassins enfants/adultes, salon TV, 1 salle de danse, 2 salles d'animation, 2 parkings...  
Local vélos

**POLE BIEN ETRE** : hammam/sauna/jacuzzi/piscine intérieure avec hydrojets.

## PRESTATIONS

Visites patrimoine, découvertes terroir, balades accompagnées, soirées animées...



Osez la découverte, Osez la nature, Osez le Quercy-Périgord !



Suite à notre échange, nous vous réalisez un programme suggestion, en sachant que les grillades le mardi au lac et le déjeuner gastronomique le jeudi 13H au village club Terrou sont sur des jours fixes.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez apporter des modifications de kilométrages RANDO ou destinations,



**Assurance R.C.P.**

WTW France - Département Sport Immeuble  
Quai 33,33/34 quai De Dion Bouton CS70001 –  
92814 Puteaux  
Tél. : 09 72 72 01 19  
[ffrandonnee@grassavoye.com](mailto:ffrandonnee@grassavoye.com)  
Contrat n° : 41789295M / 0002

**Garantie financière:**

GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132  
rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre  
Tel 33(0)149313131  
Contrat n° 4000716162 /0

CDRP62 Maison des sports  
9 rue Jean Bart  
62143 ANGRES  
03 21 72 67 33  
[Pas-de-calais@ffrandonnee.fr](mailto:Pas-de-calais@ffrandonnee.fr)

**NOTICE D'INFORMATION**

Angres le 29 juillet 2023

**Séjour de 8 jours/7 nuits  
du samedi 31 août au samedi 7 septembre 2024  
Randonnée, tourisme et gastronomie en Quercy  
« Relais de Terrou »**



La sortie est ouverte aux adhérents du Pas de Calais, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2023/2024 avec assurance RC et accidents (IRA ou FRA) ou IMPN, FMPN, ou d'un « Pass-Découverte » dont la validité couvre la totalité du séjour à condition que des places soient disponibles.

Nombre de participants : 30 au minimum 52 au maximum.

Dates : du samedi 31 août au samedi 7 septembre 2024.

Transport par autocar avec ramassage sur le département au plus près des péages d'autoroute

**PROGRAMME :**

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la randonnée et sur la découverte de la région.

Départ du Pas de Calais le samedi 31 août selon horaires de ramassage le matin pour une arrivée à Terrou en fin de journée

Retour, le samedi 7 septembre au départ de Terrou en direction du Pas de Calais après le petit déjeuner

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

### **Samedi 31 août : Le Pas de Calais- Terrou**

Départ avec ramassage au plus près des péages. Repas ou pique-nique sur l'autoroute à votre charge

Installation dans les chambres - Pot de bienvenue –

Dîner – Nuitée

### **Dimanche 1<sup>er</sup> septembre : Saint Céré**

Petit déjeuner - Randonnée à Saint Céré, 9km, 150m de dénivelée

Pique-nique à Saint Céré

Visite de saint Céré, la Venise quercynoise avec son quartier du Moyen-Age et randonnée aux tours Saint Laurent (4km)

### **Lundi 2 septembre : Loubressac et Autoire, Padirac**

Randonnée de 8km Loubressac et Autoire dit le petit Versailles 140m de dénivelée ou 9km 240m de dénivelée (difficulté supérieure)

Pique-nique à Siran

Visite du gouffre de Padirac, 1<sup>er</sup> gouffre d'Europe, balade en barque sur la rivière souterraine.

### **Mardi 3 septembre : Lac de Tolerme – Figeac**

Randonnée Lac de Tolerme au cœur du Ségala 10km, 150m de dénivelée ou Terrou-Lac de Tolerme 14km 500m de dénivelée

Grillades au lac

Visite de Figeac, patrie de JF Champollion : la place des écritures, reconstitution de la pierre de Rosette et ses vieux quartiers

### **Mercredi 4 septembre : St Circq Lapopie – Pech Merle**

Chemin de halage. Randonnée sur St Circq Lapopie, village suspendu à la falaise au-dessus de la rivière

Pique-nique à Bouzies

Visite de la grotte préhistorique de Pech Merle, une galerie d'art dans un palais de nature.

### **Jeudi 5 septembre : Repos chauffeur**

Randonnée autour de Terrou 9km 340m de dénivelée ou 13km 400m de dénivelée.

Déjeuner gastronomique au Relais

Après-midi détente : pétanque, bibliothèque, ludothèque, piscine, boutique, jeux de piste, découverte de Terrou

### **Vendredi 6 septembre : Rocamadour et la vallée de l'Alzou**

Randonnée Rocamadour et la vallée de l'Alzou 8km 150m de dénivelée ou Le canyon de l'Alzou et ses anciens moulins 12km 150m de dénivelée

Pique-nique à l'Hospitalet

Visite de Rocamadour, classé 2eme site de France entre ciel et terre, cité vertigineuse dans le cirque de l'Alzou. Lieu de pèlerinage dédié au culte de la vierge noire depuis le Haut Moyen-Age.

### **Samedi 7 septembre : Départ**

Petit déjeuner – Départ – repas sur l'autoroute à votre charge.

Possibilité de réserver un pique-nique

## **HEBERGEMENT**

Le relais de Terrou, centre Cap France, Le Bourg 46120 TERROU Tél : 05.65.40.25.25  
en chambre double deux personnes en pension complète du diner du 31 août au petit déjeuner du 7 septembre(chambre particulière en nombre limité)

## **COÛT DU SEJOUR**

Le coût du séjour est fixé à **920 €** par personne prix ferme et définitif non révisable, en pension complète, en chambre double.

### **Ce prix comprend :**

- ▶ Un apéritif de bienvenue
- ▶ L'hébergement sur une base de 2 personnes par chambre
- ▶ Les repas du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, vin et café à tous les repas
- ▶ Les pique-niques livrés sur place
- ▶ Les prestations prévues au programme (droits d'entrées, visites...)
- ▶ Les accompagnateurs randonnées et visites
- ▶ La taxe de séjour
- ▶ Le transport aller/retour et sur place
- ▶ Les frais de dossier
- ▶ Les contributions financières immatriculation tourisme

### **Ce prix ne comprend pas :**

- ▶ Le supplément en chambre individuelle : 156 € pour le séjour
- ▶ Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages), vous bénéficiez de l'assistance rapatriement avec votre licence IRA
- ▶ Les déjeuners du samedi 31 août et du samedi 7 septembre (vous pouvez emporter votre pique-nique pour l'aller ou resto sur l'autoroute)
- ▶ Les dépenses personnelles
- ▶ D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

## **INSCRIPTIONS :**

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du 30 juillet 2023 par courrier auprès de **CDRP Maison des sports 9 rue Jean Bart 62143 Angres,**  
Elles seront enregistrées par ordre d'envoi, le cachet de la poste faisant foi.

**Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de réservation de 200 € (chèque à l'ordre du CDRP62.**

Suivant le nombre de préinscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise au 1<sup>er</sup> septembre 2023. En cas d'annulation, le remboursement de la préinscription sera effectué par le CDRP.  
S'il est décidé de réaliser ce séjour, le CDRP proposera aux pré-inscrits un Bulletin d'Inscription. Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce Bulletin sous 8 jours. Le chèque de réservation sera affecté au règlement de l'acompte.

## **ASSURANCES FACULTATIVES :**

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de l'inscription définitive, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurances joint à notre envoi.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.  
Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

## **PAIEMENTS :**

Acompte de 200 € à la pré-inscription. Date limite 01/09/2023.

Primes d'assurance (facultatives) lors de l'inscription

Règlement échelonné selon l'échéancier qui vous sera proposé.

Solde du séjour avant le 1<sup>er</sup> juillet 2024

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer. Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

**Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre du CDRP62**

## **FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :**

**Le voyageur peut annuler son voyage à tout moment aux conditions financières suivantes :**

Plus de 90 jours avant le début du séjour : 30% du montant facturé par personne réservée.

- Entre 90 jours et 30 jours : 40% du montant facturé par personne réservée.

- Entre 29 jours et 8 jours : 70% du montant facturé par personne réservée.

- Moins de 8 jours avant le début du séjour : 100% du montant facturé par personne réservée.

## **DIVERS :**

Selon les conditions climatiques sur place, les activités prévues pourront être modifiées.

Selon les conditions sanitaires, le séjour pourra être modifié ou annulé.

En cas d'annulation, le remboursement pourra être se faire selon les prescriptions gouvernementales. Elles ne pourront en aucun cas donner lieu à une compensation financière.

## **CESSION DU SEJOUR :**

Avant le départ, un voyageur peut céder son voyage à un autre participant titulaire d'une licence FFRandonnée valide ou d'un Pass-Rando-Découverte valide.

Les sommes versées seront remboursées au participant démissionnaire. Cependant, les contributions EIT et UEIT ainsi que les primes d'assurances éventuellement souscrites resteront acquises à la structure organisatrice. Le participant remplaçant devra remplir aussitôt un bulletin d'inscription en double exemplaire et s'acquitter sans délai du montant du séjour, des contributions EIT et UEIT et éventuellement de primes d'assurances facultatives.

## **RECOMMANDATIONS**

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour.

Au-delà de l'équipement de base du randonneur, penser à chaussures de randonnées étanches, crème solaire, couvre-chef, vêtements de pluie.

Bien cordialement

**Thérèse LECLERCQ**

Responsable tourisme du CDRP 62

06 08 82 99 02

[pas-de-calais.voyages@ffrandonnee.fr](mailto:pas-de-calais.voyages@ffrandonnee.fr)

**Documents en consultation** sur le site <http://pas-de-calais.ffrandonnee.fr> onglet « séjours » ou sur demande à [pas-de-calais.voyages@ffrandonnee.fr](mailto:pas-de-calais.voyages@ffrandonnee.fr)

Annexe 12bis : Conditions Générales de Vente- Articles R211.3 à R211.11 du Code du tourisme

Annexe 10 : Notice assurances.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.  
Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

**Bulletin de pré-inscription au séjour**  
**« Randonnée, tourisme et gastronomie en Quercy »**  
**du 31 août au 7 septembre 2024**

**à retourner à CDRP**  
**Maison des sports**  
**9 rue Jean Bart**  
**62143 ANGRES**

Monsieur, Madame,

Adresse

Club et N°

N° tel fixe et portable

Adresse mail :

N° de licence et type :

- ✓ S'inscrit pour le séjour « Randonnée, tourisme et gastronomie en Quercy »
- ✓ Joint un acompte de 200 € par personne par chèque à l'ordre du CDRP du Pas de Calais
- ✓ Désire une chambre particulière Oui Non
- ✓ Désire éventuellement partager sa chambre avec :

.....